

## Merkblatt für den Skikurs der 7. Jahrgangsstufe im Schuljahr 2016/2017

### Folgende Ausrüstung ist erforderlich:

- Ski:** Carving-Ski mit Sicherheitsbindung, Skibremse, Skistöcke
- Schuhe:** Skischuhe mit ebener, unverformbarer Sohle  
normale Winterstiefel  
Haus-, Hütten- oder Turnschuhe
- Handschuhe:** 1 Paar gut gefütterte Fäustlinge oder Fingerhandschuhe  
aus Leder oder Kunststoff
- Kleidung:** Wintersporthelm (falls vorhanden)  
gefütterter Anorak, Ski- oder Schneehose  
2 Hosen  
2 - 3 Pullover  
2 - 3 Hemden oder Pullis  
Schal, Mütze  
Unterwäsche (2 lange Unterhosen)  
Socken (**nicht** aus reiner Synthetik)  
Schlafanzug  
Taschentücher
- Waschzeug:** Handtücher, Waschlappen, Seife, Zahnbürste, Zahnpasta, Kamm etc.
- Sonstiges:** Schreibzeug  
**Skibrille, Sonnenbrille**  
**Sonnencreme, Lippenchutz**  
**Spiele**  
**Halswehtabletten, evtl. Kopfschmerztabletten**
- Zusatzproviant:** Obst, Kekes, Schokolade o. ä. (nicht zu viel!)
- Wichtig:** **Reisepass oder Personalausweis, Krankenversichertenkarte**
- Abfahrt:** So. 08.01.2017: 08.00 Uhr **am Stadthallenparkplatz**  
**Rückkunft:** Fr. 13.01.2017: 15.30 Uhr **am Stadthallenparkplatz**  
(je nach Verkehrsaufkommen).
- Adresse:** Hotel Steinpent  
Nr. 131  
I-39030 St. Johann/Ahrntal  
Südtirol / Italien  
Telefon: 0039/0474/671766